**Информационный бюллетень «Профилактика наркомании»**

**О ВРЕДЕ НАРКОМАНИИ ЗНАЮТ ВСЕ!!!**

Но почему все-таки каждый год много молодых людей начинают употреблять наркотики?

Наиболее вероятно две причины – отсутствие у молодых людей информации и недостаточное внимание к их проблемам со стороны близких.

**ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ?**

Наркотические вещества (наркотики) – это вещества, способные вызывать эйфорию приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, но при этом наркотики «привязывают» к себе человека.

Употребляя наркотики, человек очень скоро (зачастую – с первой же «дозы») впадает в психическую и физическую зависимость от этих веществ: постоянные неотвязные мысли о наркотиках, непрекращающийся «голод», мучительные ощущения при больших перерывах между «дозами». Зависимость от употребления наркотиков – тяжелая болезнь, которую называют ***наркоманией***.

  Употребление наркотиков вызывает также психические расстройства – искажение мировоззрения, изменение личности, а также тяжелые заболевания внутренних органов.

   Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм.

**КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ  ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКАЮТ У НАРКОМАНОВ?**

 В Уголовном кодексе Республики Беларусь предусмотрено наказание за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку и сбыт наркотических веществ, склонение к употреблению наркотических веществ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, организацию либо содержание притонов для приготовления наркотических веществ.

Кроме того, наркоманов часто привлекают к ответственности и лишают свободы за преступления, которые не связаны с наркотиками напрямую: кражи, мошенничество, грабежи, разбои и т.д.

**КАКОВА СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ НАРКОМАНА?**

Если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, то средняя продолжительность жизни наркомана с момента первого укола обычно 5 -7 лет.

Иногда этот период может продлится до 10 лет, но есть люди, которые погибают уже через 6-8 месяцев.

**КАКИЕ ПРИЧИНЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИВОДЯТ НАРКОМАНОВ К СМЕРТИ?**

Чаще всего причинами смерти являются травмы, передозировки, отравления некачественными наркотиками и различные заболевания: сепсис (заражения крови), воспаление легких, заболевание печени, СПИД.

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОЗАВИСИМОСТИ**

Мероприятия по профилактике наркомании являются необходимостью, ведь она наносит существенный вред как наркоману, так и его близким. Наркотики являются ядом, который медленно разрушает мозг человека, его психику. За счет мозгового нарушения и дисфункции нервной системы начинают разрушаться внутренние органы. Люди, употребляющие кокаин и некоторые другие наркотики, живут не больше 4-х лет – нередко они погибают от разрыва сердца. Те, кто употребляют морфин, через 2-3 месяца теряют способность к умственной деятельности.

Все наркоманы испытывают серьезные проблемы со здоровьем (из-за низкого иммунитета) и поэтому долго не живут. Некоторые личности и вовсе в течение первых лет после приобщения к наркотикам, предпринимают попытки покончить с жизнью. Наркоман легко переступает все дозволенные черты, нередко становясь преступником. Личность больного становится эгоцентричной, а тело истощается, в результате чего он с большой скоростью идет к своей гибели.

Ввиду того, что интересы наркомана сосредотачиваются исключительно на добыче и употреблении наркотических веществ, круг его общения сужается, в основном состоит из антисоциальных личностей. Наркоман постепенно теряет все: рабочее место, друзей, семью. Для общества он становится абсолютно бесполезным, поэтому общество стремится уменьшить рост наркомании и вернуться к полноценной жизни зависимых людей. Часто наркомана узнают по следующим признакам:

* бессоннице, бледности;
* застывшему, лишенному мимики лицу;
* сухости слизистых оболочек;
* частой зевоте, чиханию;
* постоянно заложенному носу;
* дрожащим рукам с воспаленными и исколотыми венами;
* необычайно широким или узким зрачкам;
* не реагирующих на изменение освещенности глазам.

Проведением профилактических мероприятий, направленных на предупреждение распространения наркотический зависимости, занимаются одновременно несколько социальных институтов. Все они подчинены одной главной цели – создать базу (информационную, правовую, силовую), с помощью которой можно максимально широко распространить информацию о вреде наркотиков и облегчить или избежать проблем, связанных с их употреблением:

* профилактика наркомании среди молодежи, прежде всего, должна проводиться медицинскими учреждениями, т.к. это является не просто вредной привычкой, а настоящим заболеванием;
* со стороны законодательных органов документально определяются способы борьбы с продажей и распространением наркотических препаратов;
* силовые системы обеспечивают воплощение законодательных мер в жизнь с проведением специфических операций, направленных на остановку распространения веществ;
* научными учреждениями создаются средства, с помощью которых можно вылечить человека от зависимости от химических веществ и определить лиц, которые имеют предрасположенной к такой зависимости.

**Профилактика наркомании среди подростков – это вопрос, который непосредственным образом касается каждого, кто имеет прямое отношение к наркотическим веществам, т.е. входит в целевую группу. К ней относятся:**

* Подростки. Они очень часто попадают под воздействие лиц, которые предлагают наркотики на пробу. Их неустоявшаяся психика с легкостью подвергается внешнему воздействию. Отсутствие собственной и четкой точки зрения делает их сильно уязвимыми перед такого рода влиянием.
* Лица, которые единожды попробовали наркотики и периодически проводили с ними эксперименты.
* Созависимые. То есть люди, которые входят в социальное окружение наркоманов.
* Лица, которые регулярно применяют психотропные вещества без назначения врача.
* Занимающиеся проституцией, которые используют в своей деятельности наркотики.
* Люди, которые имеют наркотическую зависимость на протяжении некоторого времени.

Одним из самых распространенных действенных способов профилактики приема запрещенных препаратов является использование мер, направленных на ограничение их распространения, проведение ***антиагитационных мероприятий.***    Их основная задача заключается в информировании людей, которые находятся в зоне риска, и тех, кто соприкасается с ними, о негативном влиянии всех видов препаратов на моральное, психологическое и физическое состояние человека. Сюда же включается и пропаганда ЗОЖ (здорового образа жизни).

**НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ**

Без комплекса профилактических мероприятий среди молодых (особенно несовершеннолетних) лиц количество наркоманов будет только расти – это скажется на росте уровня преступности. Особенно важным является выявление лиц, которые уже пристрастились к наркотическим средствам, чтобы заболевание не усугубило их положение. Наркозависимые нередко становятся полностью потерянными для общества. Выделяют несколько видов профилактических работ, проводимых в основном с молодым поколением:

**Общая**. Эту разновидность считают самой массовой, и с ее помощью решается сразу несколько задач профилактики употребления наркотических средств. Для этой цели используется информационная пропаганда, включающая в себя донесение до населения методов, которые законодательная власть использует в борьбе с наркозависимостью и наркотическими средствами, информации о рисках при их употреблении, стимулированию молодежи к обращению в специальные службы помощи. Помимо этого, используется способ развития навыков у подростков, которые понадобятся им в дальнейшей жизни и при преодолении сложных ситуаций.

**Выборочная**. Этот вид работ направлен на тех представителей молодежи, которых считают «трудными» детьми. Они уже показывают свои поведенческие навыки и нередко оказывались в сложных ситуациях. Причина повышенного внимания к этой категории обуславливается тем, что приобщение к употреблению наркотиков часто встречается у таких молодых людей.

**Симптоматическая**. Профилактические меры этого вида направлены на лиц с опытом употребления наркотических средств, но которые еще не приобрели статус наркоманов. В социальном поведении они выделяются равнодушием к родителям, сужением круга своих интересов и тем, что были замечены в наркотических или алкогольных эксцессах.

**В отношении инъекционных наркоманов** (использующих уколы). Лица, являющиеся потребителями инъекционных наркотиков, редко попадают в сферу внимания органов здравоохранения. Опасность их состоит и в том, что они нередко становятся переносчиками разных заболеваний, например, гепатита С, СПИДА, ВИЧ-инфекции, заболеваний, передающихся половым путем.

**Реабилитация**. В отношении лиц, прошедших курс специального лечения, применяются реабилитационные методы, основанные на мотивации к здоровой жизни и помощи в профилактике срывов.