**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: 5 СПОСОБОВ ЗАЩИТИТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА**

**ВАЖНО напоминать детям о последствиях употребления запрещенных веществ и участия в незаконном обороте наркотиков**

* Постарайтесь чаще «на равных» общаться со своими детьми: подростки, которые знают о пагубном влиянии наркотиков от своих родителей, меньше подвержены риску их употребления.
* Будьте примером для подражания: не используйте запрещенные препараты, а отпускаемые по рецепту лекарства - должным образом.
* Будьте вовлечены в жизнь ребенка: ваше безразличие является более значимым фактором подростковой наркомании, чем давление со стороны сверстников.
* Поощряйте ребенка: тогда у него на возникнет желание искать «заработок» на стороне.
* Поддерживайте вашего ребенка в его начинаниях: дети, которые имеют свои интересы, менее вероятно, что попробуют наркотики.