



Смартфон – это легко!



Как пользоваться социальной сетью ВКонтакте?



Путеводитель «Смартфон – это легко!» подготовлен в рамках партнерского проекта Фонда ООН в области народонаселения и компании A1 при поддержке Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь и направлен на повышение цифровой мобильной грамотности людей с инвалидностью.

Содержание

Смартфон – это легко!.....	4
Как пользоваться брошюрами?	5
Социальная сеть ВКонтакте.....	6
Скачайте приложение.....	6
Как зарегистрироваться ВКонтакте?	7
Как оформить профиль ВКонтакте?	8
Что находится на Главной странице ВКонтакте?.....	9
Что обозначают значки под новостной лентой?.....	10
Как просматривать новостную ленту?	12
Как найти друга ВКонтакте?	13
Как написать пост ВКонтакте?	14
Как отправить сообщение ВКонтакте?	16
Как отправить фото или видео в сообщении?.....	17
Словарь	18

Смартфон – это легко!

Если Вы держите в руках эту брошюру,
значит, у Вас есть смартфон.

Смартфон – это Ваш помощник.

Благодаря смартфону

- Вы легко находите информацию
- звоните и пишете друзьям
- делаете фото, видео и пересылаете их друг другу
- пользуетесь **социальными сетями**
- читаете книги и смотрите фильмы
- играете в компьютерные игры.

С помощью смартфона Вы можете:

- заказать товары в интернете
- найти аптеку, где продаётся Ваше лекарство
- вызвать такси
- узнать расписание транспорта.

Всё это Вы легко можете делать
с помощью своего смартфона.

Уверенно пользоваться смартфоном

Вам помогут 7 брошюр

под общим названием «Смартфон – это легко!»

Как пользоваться брошюрами?

Перед Вами 7 брошюр:

Часть 1. Как настроить смартфон?

Часть 2. Как пользоваться социальной сетью Инстаграм?

Часть 3. Как пользоваться социальной сетью ВКонтакте?

Часть 4. Как находить товары в интернете?

Часть 5. Приложение Мой А1

Часть 6. Как вызвать такси и узнать расписание транспорта?

Часть 7. Как пользоваться приложением Вока?

В начале каждой брошюры есть содержание, которое поможет Вам понять, о чём написано в брошюре.

Вы можете изучать брошюры самостоятельно.

Для этого выполняйте все действия по порядку.

Если Вам трудно разобраться самостоятельно, обратитесь к социальному работнику или знакомому.

В конце каждой брошюры есть Словарь.

В Словаре объясняются сложные слова.

Сложные слова в тексте выделены **жирным** шрифтом.

Названия кнопок выделены **жирным** шрифтом и квадратными скобками.

Например, кнопка Далее выделена так: **[Далее]**.

Социальная сеть ВКонтакте

ВКонтакте – это **социальная сеть**.

Пишут так: ВКонтакте.

В этой **социальной сети** можно:

- находить друзей
- отправлять сообщения
- слушать музыку
- читать новости
- играть в игры.



Скачайте приложение

Для начала скачайте и установите **приложение** ВКонтакте на свой смартфон.

Как скачать **приложение** и создать свой **аккаунт**, написано в первой брошюре

[Часть 1. Как настроить смартфон?](#)

Как зарегистрироваться ВКонтакте?

Откройте **приложение** ВКонтакте.

Если у Вас уже есть **аккаунт**,
введите адрес Вашей **электронной почты**
и **пароль** Вашей **электронной почты**.

Вы сможете сразу войти
в **приложение** ВКонтакте.

Чтобы создать **аккаунт**,
введите номер своего телефона.
Вы получите смс-сообщение с кодом.
Введите код из смс-сообщения.

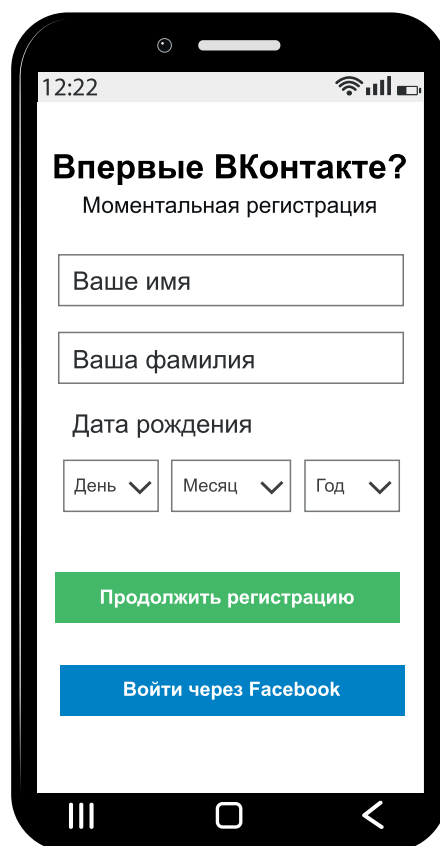
Далее введите:

- Ваше имя и фамилию,
- дату рождения.

Вы можете ввести любое имя,
но лучше введите своё имя.

Придумайте **пароль**
и введите его 2 раза.

Вы зарегистрировались.



Как оформить профиль ВКонтакте?

После регистрации Вы можете

оформить свой **профиль**.

Сразу после регистрации

откроется страница с кнопкой **[Загрузить фотографию]**.

Нажмите на кнопку **[Загрузить фотографию]**.

Откроется Галерея с Вашими фото.

Выберите реальное фото,

на котором видно Ваше лицо.

Тогда друзьям будет проще Вас найти.

Далее нажмите на кнопку **[Редактировать]**.

Здесь Вы можете

добавить информацию:

- о Вашем семейном положении
- о месте учёбы или работы
- об интересах, увлечениях.

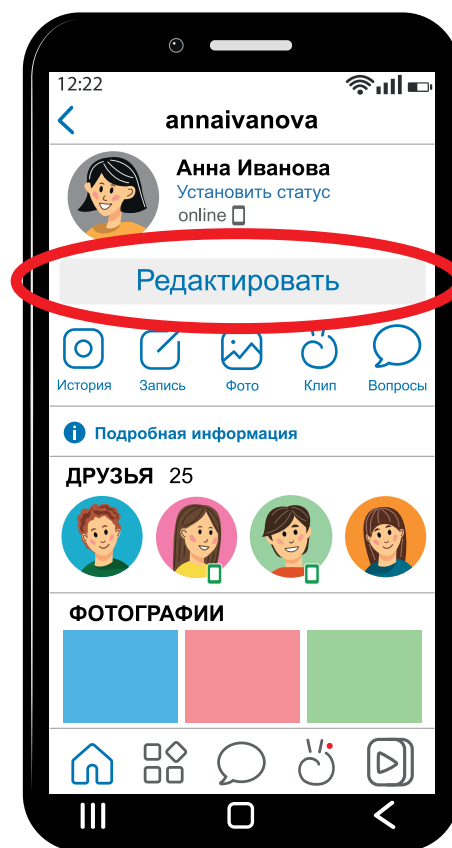
Вы сами решаете,

какую информацию писать в **профиле**.

Чем больше информации Вы внесёте,

тем проще другим людям

найти Вашу страницу.



Что находится на Главной странице ВКонтакте?

На Главной странице находятся новостная лента и значки.

Чтобы просматривать ленту, проведите пальцем по экрану снизу вверх.

В левом верхнем углу

возле слова Главная

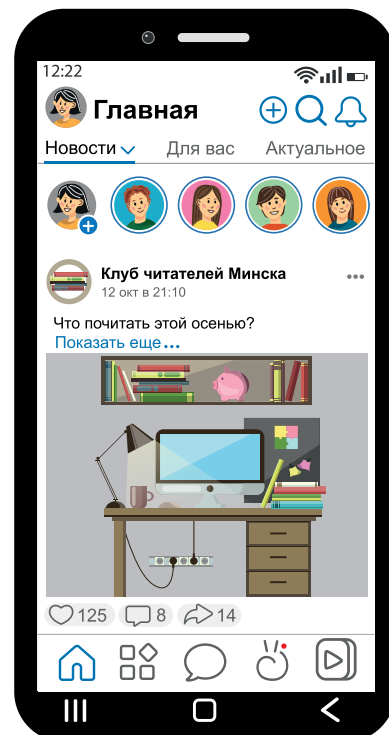
Вы видите своё фото.

Коснитесь своего фото.

Откроется Ваша страница

с информацией о Вас,

с Вашими **постами** и фото.



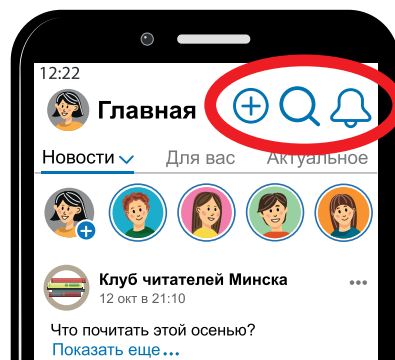
В верхней части экрана

возле слова Главная находятся значки:

плюс, лупа и колокольчик.

Когда Вы перемещаете ленту,

эти знаки исчезают.



Значки над лентой

С помощью значка Плюс
Вы размещаете новые **посты**.



С помощью значка Лупа
Вы ищете друзей, новости,
сообщества по интересам.



С помощью значка Колокольчик
Вы открываете уведомления и комментарии.
В уведомлениях можно увидеть
запросы на добавления в друзья.

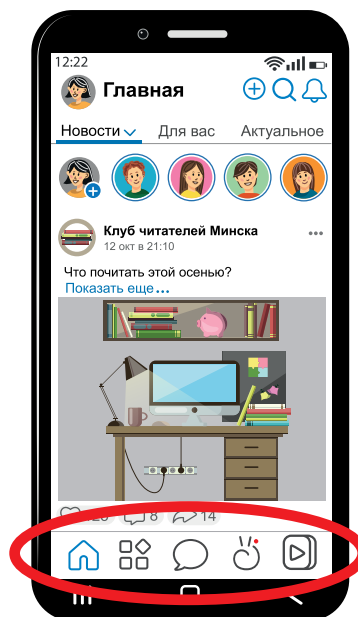


Что обозначают значки под новостной лентой?

Под новостной лентой Вы видите 5 значков:

- Домик
- Сервисы
- Облако
- Клип
- Видео.

Эти значки не исчезают,
когда Вы прокручиваете ленту при просмотре.



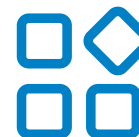
Что обозначают значки под лентой?

Чтобы перейти на Главную страницу, нажмите значок Домик.



Чтобы перейти в Сервисы, нажмите значок Сервисы.

Здесь Вы найдёте любимую музыку, видео, интересные **сообщества**.



Чтобы перейти в **мессенджер**, нажмите на значок Облако.

В **мессенджере** Вы можете:

- писать сообщения и звонить своим друзьям
- пересылать фото и видео.



Чтобы перейти к просмотру клипов, нажмите на значок Клип.

Клип – это короткий видеофильм, который сопровождает песню или рекламу.



Чтобы перейти к просмотру фильмов и передач, нажмите на значок Видео.



Как просматривать новостную ленту?

Откройте Главную страницу.

Вверху страницы под словом Главная

Вы прочтаете название разделов:

- Новости
- Для вас
- Актуальное.

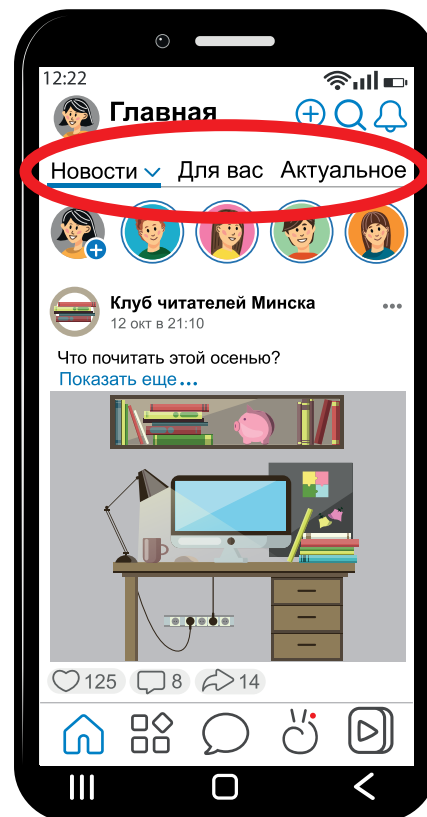
Выберите раздел,
который Вас интересует.

В разделе Новости Вы узнаете,
какие события произошли у Ваших друзей.

Вы узнаете, что произошло в **сообществах**,
на которые Вы подписаны.


В разделе под названием Для вас
подобрана информация,
которой Вы интересуетесь,
когда заходите в ленту.

В разделе Актуальное
Вы прочтаете
самые свежие новости страны и мира.



Как найти друга ВКонтакте?

Чтобы найти друга,
откройте Главную страницу.

Нажмите на значок Лупа. 

Под **строкой поиска**
выберите раздел Люди.

В **строке поиска**
напишите имя и фамилию своего друга.

Откроется список людей
с таким именем и фамилией.

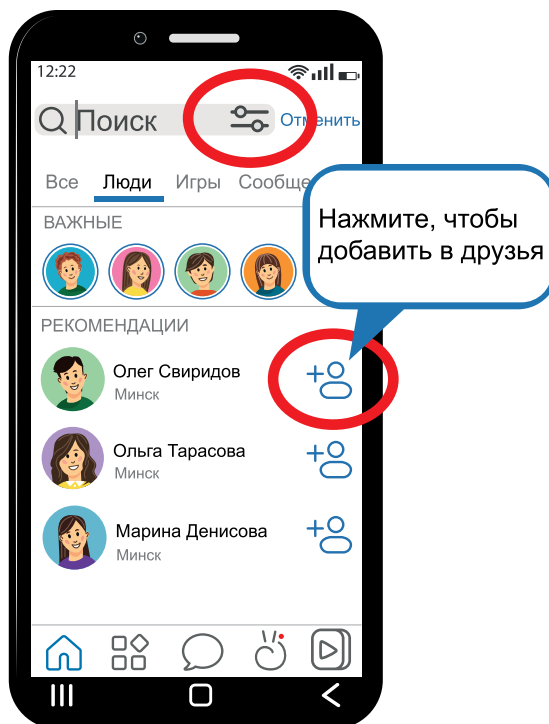
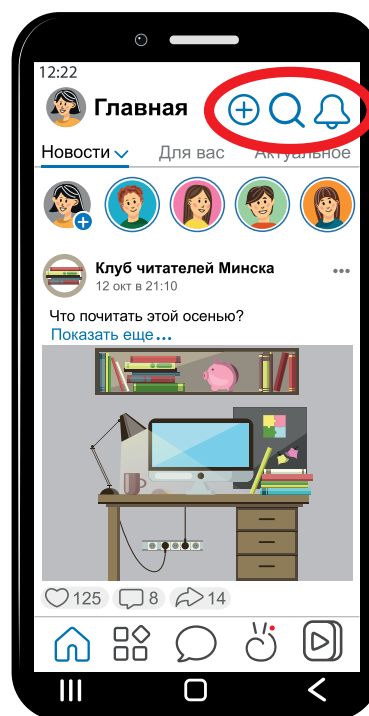
Если в этом списке нет Вашего друга,
нажмите на кнопку **[Параметры]**
в конце **строки поиска**.

Откроется новая страница Фильтры.
Здесь дополните информацию
о своём друге.

Например, укажите его возраст, пол,
где он живёт.

Когда Вы найдёте своего друга,
можете добавить его в друзья.

Коснитесь строки
с именем и фамилией друга.
Вы зашли на его страницу.



Как написать пост ВКонтакте?

Чтобы написать **пост**,
зайдите на Главную страницу.

Нажмите на значок Плюс.



Из списка выберите кнопку **[Запись]**.

В строке с фразой **Что у вас нового?**
напишите текст.

Внизу под текстом расположены 3 кнопки.

С помощью кнопки **[Видно всем]**

укажите, кто может видеть Ваш **пост**:

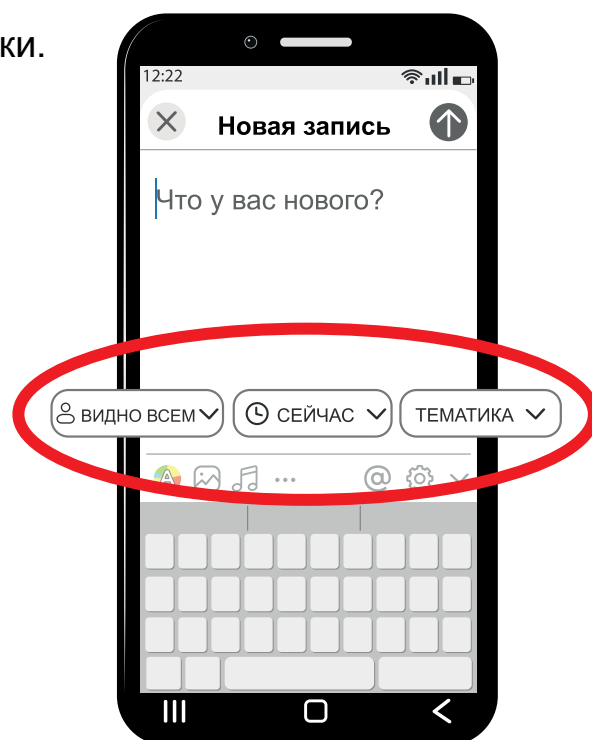
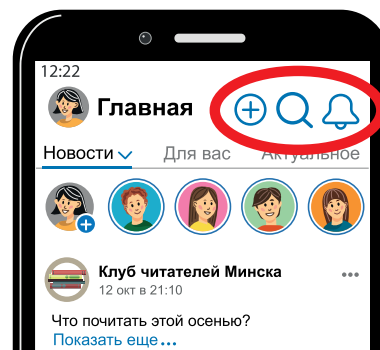
- все Ваши подписчики
- только близкие друзья.

С помощью кнопки **[Сейчас]**

укажите, когда выйдет Ваш **пост**.

С помощью кнопки **[Тематика]**

укажите тему Вашего **поста**.



Как оформить пост?

Под кнопками

[Видно всем], **[Сейчас]** и **[Тематика]**

расположены значки.

С помощью этих значков

Вы можете оформить свой **пост**:

- выбрать фон для **поста́**
- прикрепить к **посту́**
фото, видео, музыку
- отключить комментарии.

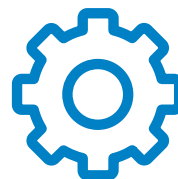
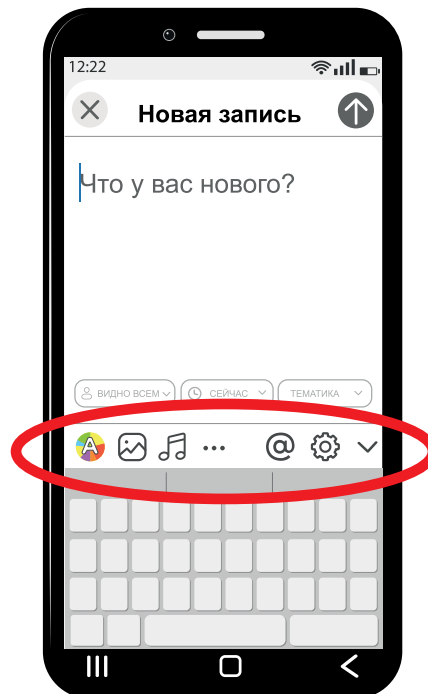
Чтобы отключить комментарии,
нажмите на значок Колесо.

Теперь другие **пользователи**
не смогут писать комментарии
под Вашим **постом**.

Вы написали и оформили **пост**.

Нажмите на кнопку **[Отправить]**.

Пост появится на Вашей странице
и в ленте Ваших друзей.



Как отправить сообщение ВКонтакте?

Чтобы отправить сообщение другу:

- Зайдите на Главную страницу.



- Нажмите на значок Сервисы.



- Нажмите на значок Друзья.



- Найдите своего друга.

- Зайдите на страницу друга.

- Нажмите на значок **Мессенджер**.



Напишите сообщение

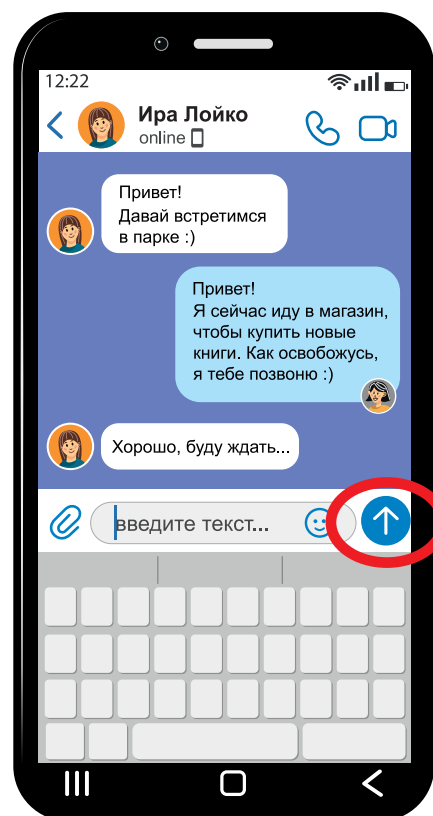
в строке сообщений.

Строка сообщения находится

в нижней части экрана.

Чтобы отправить сообщение,

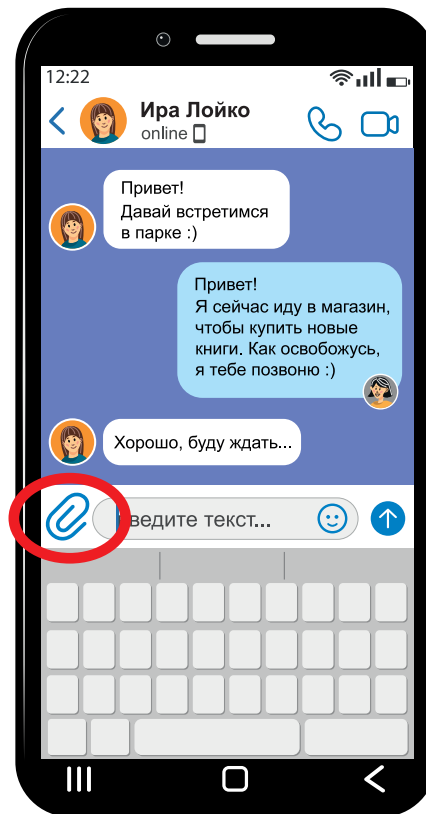
нажмите в конце строки на стрелку.



Как отправить фото или видео в сообщении?

Чтобы отправить фото или видео в сообщении, нажмите на значок Скрепка. Откроется страница с Вашими фото и видео на смартфоне. Выберите нужное фото. Нажмите кнопку **[Добавить]**. Отправьте сообщение.

Если Вы уже общались с этим человеком ВКонтакте, зайдите в **мессенджер** на Главной странице. Найдите историю Вашей переписки с этим человеком. Напишите этому человеку новое сообщение.



Словарь

А

Аккаунт – это Ваш паспорт в интернете.

Аккаунт – это личная информация о человеке:

- имя и фамилия
- дата рождения
- электронный адрес
- номер мобильного телефона.

Эта информация помогает найти Вас в интернете.

М

Мессенджер – это программа для смартфона или компьютера.

С помощью этой программы можно обмениваться:

- сообщениями и телефонными звонками
- разговаривать с использованием видео.

Ваш друг получает Ваши сообщения и звонки в ту же минуту, когда Вы их отправили.

П

Пароль – это секретный код из букв, цифр или символов.

Пользователь – это человек, который использует интернет и социальную сеть.

Пост – это фото, тексты и видео, которые Вы выкладываете в своём профиле.

Приложение – это компьютерная программа, которую устанавливают на смартфоне и компьютере.

Профиль – это страница в социальной сети. В профиле находятся Ваши фото, видео, подписки.

С

Сообщество – это группа в социальной сети.

У участников группы есть общие интересы.

Например, в сообщество Милые котики объединились любители котов.

В этом сообществе

люди размещают фото своих котиков,

делятся советами по уходу за животными.

С

Социальная сеть – это бесплатный сайт, на котором люди знакомятся, общаются, пишут сообщения.

В социальной сети люди делятся фото и видео.

Люди используют социальные сети для развлечения и работы.

Строка поиска – это специальная строка, с помощью которой люди ищут нужную информацию в интернете.

Строка поиска есть в любом браузере и на любом сайте.

Строка сообщения – это специальная строка в окне переписки, в которой люди пишут текстовые сообщения.

Строка переписки находится в нижней части экрана.

Э

Электронная почта – это приложение для отправки и получения сообщений в интернете.

Сообщения отправляют и получают в виде писем.

В письмах Вы отправляете документы, картинки и фото.

Текст брошюры переведён на ясный язык
специалистами общественного объединения
«Белорусская ассоциация
помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам».