|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Женщинам в качестве пожеланий:***     * ***Обсуждать свои душевные переживания только со специалистами, а не с приятельницами, которые зачастую могут радоваться тому, что проблемы не только у них одних.*** * ***Тем у кого в роду есть (или были) пьющие родственники, особенно мужского пола, быть крайне осмотрительными в отношениях с алкоголем и на любом этапе стараться контролировать себя.*** * ***Старайтесь так или иначе организовать свою личную жизнь! Знайте, что здоровая и трезвая семья – самое большое счастье и богатство на этом свете!***   *В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.* | Где можно получить психологическую помощь:  **- психолог**  **«Мстиславский районный центр социального обслуживания населения»**  **тел: 5-05-76**  213453  г. Мстиславль  ул. Советская,22 | **Учреждение**  **«МСТИСЛАВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**  ***Женский алкоголизм***  Описание: причины женского алкоголизма |
| **Алкоголизм** – ***это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.***  Женский алкоголизм по своей природе ничем не отличается от мужского, но тенденция его роста вызывает существенное опасение. Если два десятилетия назад соотношение женского алкоголизма к мужскому составляло 1:12, через десять лет 1:7, то в настоящее время приближается к 1:4.  ***Развитие алкоголизма осуществляется в несколько этапов.***   * **На первом этапе (стадия психической недостаточности)** – алкоголь становится постоянно необходимым средством, чтобы поднять себе настроение, чувствовать себя уверенно и свободно, забыть о неприятностях и невзгодах, облегчить контакты с окружающими, эмоционально разрядиться. Тяга к алкоголю становится труднопреодолимой, формируется психическая зависимость. * **На втором этапе (стадия физической зависимости)** - употребление спиртных напитков носит систематический характер, независимо от жизненных ситуаций. Отмечается рост толерантности (устойчивости) организма к алкоголю, приводящий к значительному увеличению количества принимаемых спиртных напитков и потере контроля за их дозой. Утрачивается защитный рвотный эффект. Влечение сравнимо с голодом и жаждой. Отсутствие алкоголя вызывает болезненные расстройства. | * **На третьем этапе (стадия алкогольной деградации)** - утрачивается контроль за дозой. Нарастает тяжелая личностная деградация с исчезновением эмоциональных привязанностей, чувства долга и ответственности.   Особенностью женского алкоголизма является то, что он формируется позже, чем у мужчин – в 26-27 лет, но прогрессирует быстрее. Если мужчина спивается в среднем за 16 лет, то женщина – за 10 лет. *По мнению наркологов*, «при женском алкоголизме в два раза быстрее происходит умственная деградация, а также в разы быстрее, чем у мужчин, уменьшается масса вещества мозга». ***Влияние алкоголя на женский организм***  *Злоупотребление алкогольными напитками быстро сказывается на состоянии женского организма.*  **Метаболические расстройства проявляются:**   * ***Склонностью к ожирению или истощению*.** * ***Лицо*** *становится одутлованым, на носу и щеках расширяются также кровеносные сосуды.* * ***Нарушается*** *функция внутренних органов.* * ***Развивается алкогольная кардимиопатия*** *(поражение сердца), алкогольный гепатит, а затем и цирроз печени.* * ***Сопутствуют алкоголизму*** *гастриты, эзофагиты, панкреатиты, артериальная гипертензия, поражение нервной системы.* * ***Страдает репродуктивная система.*** * ***У будущей матери-алкоголички*** *риск выкидыша увеличивается в 2-4 раза. Внутриутробное воздействие алкоголя приводит к появлению ряда проблем – от врожденных пороков до неврологических расстройств и нарушений развития.* | * ***У детей, родившихся от родителей, страдающих алкоголизмом****, может наблюдаться «алкогольный синдром плода». У них обнаруживается повышенная психомоторная возбудимость, отставание физического и психического развития, различные пороки внутренних органов и частей тела.* * ***При женском алкоголизме рушится все****: женщина не может следить за хозяйством, не воспитывает детей, не ухаживает за мужем и тем самым разрушает семью.*   Описание: http://www.gublibrary.ru/lib/Profilaktika_v_pr/Alkogolizm/alk_semia/semia_alk_clip_image004.jpg  ***Алкоголизм, как и любое другое заболевание, необходимо лечить: лечить долго, серьезно и обязательно с помощью специалистов-наркологов.***  Описание: toRU |