|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Женщинам в качестве пожеланий:**** ***Обсуждать свои душевные переживания только со специалистами, а не с приятельницами, которые зачастую могут радоваться тому, что проблемы не только у них одних.***
* ***Тем у кого в роду есть (или были) пьющие родственники, особенно мужского пола, быть крайне осмотрительными в отношениях с алкоголем и на любом этапе стараться контролировать себя.***
* ***Старайтесь так или иначе организовать свою личную жизнь! Знайте, что здоровая и трезвая семья – самое большое счастье и богатство на этом свете!***

*В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.* | Где можно получить психологическую помощь:**- психолог** **«Мстиславский районный центр социального обслуживания населения»** **тел: 5-05-76** 213453г. Мстиславльул. Советская,22 |  **Учреждение****«МСТИСЛАВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»*****Женский алкоголизм***Описание: причины женского алкоголизма |
| **Алкоголизм** – ***это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.***Женский алкоголизм по своей природе ничем не отличается от мужского, но тенденция его роста вызывает существенное опасение. Если два десятилетия назад соотношение женского алкоголизма к мужскому составляло 1:12, через десять лет 1:7, то в настоящее время приближается к 1:4.***Развитие алкоголизма осуществляется в несколько этапов.**** **На первом этапе (стадия психической недостаточности)** – алкоголь становится постоянно необходимым средством, чтобы поднять себе настроение, чувствовать себя уверенно и свободно, забыть о неприятностях и невзгодах, облегчить контакты с окружающими, эмоционально разрядиться. Тяга к алкоголю становится труднопреодолимой, формируется психическая зависимость.
* **На втором этапе (стадия физической зависимости)** - употребление спиртных напитков носит систематический характер, независимо от жизненных ситуаций. Отмечается рост толерантности (устойчивости) организма к алкоголю, приводящий к значительному увеличению количества принимаемых спиртных напитков и потере контроля за их дозой. Утрачивается защитный рвотный эффект. Влечение сравнимо с голодом и жаждой. Отсутствие алкоголя вызывает болезненные расстройства.
 | * **На третьем этапе (стадия алкогольной деградации)** - утрачивается контроль за дозой. Нарастает тяжелая личностная деградация с исчезновением эмоциональных привязанностей, чувства долга и ответственности.

Особенностью женского алкоголизма является то, что он формируется позже, чем у мужчин – в 26-27 лет, но прогрессирует быстрее.Если мужчина спивается в среднем за 16 лет, то женщина – за 10 лет. *По мнению наркологов*, «при женском алкоголизме в два раза быстрее происходит умственная деградация, а также в разы быстрее, чем у мужчин, уменьшается масса вещества мозга».***Влияние алкоголя на женский организм****Злоупотребление алкогольными напитками быстро сказывается на состоянии женского организма.***Метаболические расстройства проявляются:*** ***Склонностью к ожирению или истощению*.**
* ***Лицо*** *становится одутлованым, на носу и щеках расширяются также кровеносные сосуды.*
* ***Нарушается*** *функция внутренних органов.*
* ***Развивается алкогольная кардимиопатия*** *(поражение сердца), алкогольный гепатит, а затем и цирроз печени.*
* ***Сопутствуют алкоголизму*** *гастриты, эзофагиты, панкреатиты, артериальная гипертензия, поражение нервной системы.*
* ***Страдает репродуктивная система.***
* ***У будущей матери-алкоголички*** *риск выкидыша увеличивается в 2-4 раза. Внутриутробное воздействие алкоголя приводит к появлению ряда проблем – от врожденных пороков до неврологических расстройств и нарушений развития.*

  | * ***У детей, родившихся от родителей, страдающих алкоголизмом****, может наблюдаться «алкогольный синдром плода». У них обнаруживается повышенная психомоторная возбудимость, отставание физического и психического развития, различные пороки внутренних органов и частей тела.*
* ***При женском алкоголизме рушится все****: женщина не может следить за хозяйством, не воспитывает детей, не ухаживает за мужем и тем самым разрушает семью.*

Описание: http://www.gublibrary.ru/lib/Profilaktika_v_pr/Alkogolizm/alk_semia/semia_alk_clip_image004.jpg***Алкоголизм, как и любое другое заболевание, необходимо лечить: лечить долго, серьезно и обязательно с помощью специалистов-наркологов.***Описание: toRU |