Учреждение культуры "Мстиславский районный историко-археологический музей"

слайд-лекция

«Твое здоровье в твоих руках»

НАРКОМАНИЯ –

тяжелое хроническое рецидивирующее заболевание, на излечение которой требуются многие годы, иногда вся оставшаяся жизнь

Проблема наркомании давно перестала рассматриваться только в аспекте сохранения здоровья. Человек, употребляющий наркотики, представляет реальную угрозу для общества. Такие люди не устраиваются на работу, обижают родных и друзей, совершают преступления. В целях борьбы с распространением наркотиков, привлечения внимания общественности к проблеме Генеральная ассамблея ООН в 1987 году выступила с инициативой учреждения соответствующей даты. С тех пор 1 марта – День борьбы с наркоманией.

Сегодня наркомания поразила все страны мира. Всемирный доклад ООН о наркотиках констатирует, что около 275 млн. человек употребляли наркотики хотя бы один раз. По данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), в последнее время из-за употребления наркотиков ежегодно умирает приблизительно 450 тыс. человек (почти вдвое превышает число жертв атомных бомбардировок гг.Хиросимы и Нагасаки в 1945 году).

Возраст приобщения к психоактивным веществам — серьезнейший вопрос для всего мира, поскольку, согласно исследованиям, чем раньше начинается употребление психоактивных веществ, тем больше вероятность развития расстройств на этой почве, вследствие влияния этих веществ на развитие мозга. По результатам сопоставления возрастов приобщения к алкоголю, табаку, каннабису и кокаину в 17 странах, присоединившихся к Всемирной инициативе по обследованию населения для оценки состояния психического здоровья.

Средний возраст начала употребления этих веществ в указанных странах совпадает: алкоголь и табак — 16–19 лет; каннабис — 18–19 лет; кокаин — 21–24 года. Из этого следует, что меры в отношении детей и подростков в форме эмпирически обоснованного профилактического вмешательства и политики необходимо принимать задолго до наступления возраста, когда они будут приобщаться к психоактивным веществам.

Воздействия наркотиков на организм человека

- Поражает все органы тела человека;
- разрушает имунную систему;
- вызывает психические растройства и полную деградацию личности;
- значительная потеря массы тела;
- упадок физической силы;
- Самой распространённой болезнью среди наркоманов - гепатит
- СПИД

НАРКОМАНИЯ: ЖИТЬ ИЛИ НЕ ЖИТЬ

Симптомы зависимости от наркотиков

- неестественный блеск в глазах, расширенные или сильно суженые зрачки (в зависимости от типа наркотика);
- несвойственное для человека поведение;
- гиперактивность или вялость, которые сопровождаются нарушением координации движений;
- резкие перепады настроения;
- изменение манеры устной или письменной речи, почерка;
- беспричинные бледность или покраснение кожи;

Что делать что бы не допустить употребление наркотиков?

- Открыто рассказывайте детям о зависимости и ее последствиях, учитывая их возраст;
- Развенчивайте мифы о безвредности наркотиков;
- Развивайте традиционные семейные ценности: любовь, уважение, ответственное родительство, почитание взрослых и взоимную поддержку;
- Поддерживайте инициативу ребенка в созидательных сферах;
- Показывайте на собственном примере ответственное поведение;
- Проявляйте свои лучшие качества при взаимодействии с детьми: радость, понимание, дружеское участие в жизни детей.

СКАЖИ НАРКОТИКАМ!
НЕТ!

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики:

- Не отрицайте ваши подозрения. Разберитесь в ситуации. Не паникуйте, если ваш ребенок даже попробовал наркотик, это не значит, что он наркоман.
- Поговорите с ребенком честно и доверительно.
  Не начинайте разговор, пока не справитесь со своими чувствами.
- Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте ему и не наказывайте ребёнка.
- Поддержите вашего ребёнка, проявите понимание и заботу.
- Оставайтесь открытыми для своего ребёнка. Оказывайте ему поддержку.

ПОМНИТЕ! Что близкие, теплые доверительные отношения между родителями и детьми - лучшая защита от наркотиков.